

Сад 184

| Выход (г)                  | Наименование блюда              |
|----------------------------|---------------------------------|
| <u>Завтрак</u>             |                                 |
| 200                        | Каша манная молочная(200) *     |
| 30                         | Хлеб пшеничный(30) *            |
| 30                         | Бутерброд с сыром(15/15) *      |
| 180                        | Кофейный напиток(180) *         |
| 440                        | Итого за Завтрак                |
| <u>Завтрак 2</u>           |                                 |
| 170                        | био-кефир(170) *                |
| 170                        | Итого за Завтрак 2              |
| <u>Обед</u>                |                                 |
| 200                        | Рассольник ленинградский(200) * |
| 50                         | Помидоры соленые(50) *          |
| 3                          | Соль(3) *                       |
| 210                        | Жаркое по-домашнему(210) *      |
| 180                        | Кисель из кураги(180) *         |
| 50                         | Хлеб ржаной(50) *               |
| 693                        | Итого за Обед                   |
| <u>Уплотненный полдник</u> |                                 |
| 30                         | Хлеб пшеничный(30) *            |
| 60                         | Салат из свеклы(60) *           |
| 95                         | Апельсины(95) *                 |
| 180                        | Чай с лимоном(180) *            |
| 80                         | Пудинг рыбный запечённый(80) *  |
| 50                         | Печенье(50) *                   |
| 495                        | Итого за Уплотненный полдник    |
| 1 798                      | Итого за день                   |