

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
30	Бутерброд с маслом(20/10) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
40	Яйца вареные(40) *
180	Какао с молоком(180) *
200	Каша гречневая молочная(200) *
480	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
200	Сок фруктовый(200) *
200	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
120	Гуляш(60/60) *
3	Соль(3) *
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками(200/20) *
50	Хлеб ржаной(50) *
60	Салат из квашеной капусты(60) *
130	Макароны отварные с маслом(130) *
180	Компот из смеси сухофруктов(180) *
773	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
200	Кефир(200) *
50	Булочка домашняя(50) *
130	Запеканка из творога(110/20) *
100	Яблоки(100) *
480	Итого за Уплотненный полдник
1 933	Итого за день