

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
30	Бутерброд с сыром(15/15) *
180	Кофейный напиток(180) *
200	Каша манная молочная(200) *
440	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	снежок(150) *
150	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
240	Мясо тушеное с овощами в соусе (с картофелем)(240) *
45	Огурцы соленые(45) *
3	Соль(3) *
200	Щи из квашеной капусты с картофелем(200) *
180	Кисель из кураги(180) *
50	Хлеб ржаной(50) *
718	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
80	Киви (80)*
30	Пряники(30) *
180	Чай с лимоном(180) *
80	Суфле из рыбы(80) *
155	Свекла тушеная(155) *
555	Итого за Уплотненный полдник
1 863	Итого за день