

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
50	Кукуруза консервированная(50) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
110	Драчена(110) *
190	Чай с сахаром(190) *
20	Булочка(20) *
400	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
200	Сок фруктовый(200) *
200	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
80	Суфле из кур с рисом(80) *
100	Каша рассыпчатая (пшенная)(100) *
40	Свежий огурец(40) *
3	Соль(3) *
200	Суп из разных овощей(200) *
170	Напиток(170) *
50	Хлеб ржаной(50) *
673	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
200	Кефир(200) *
50	Булочка домашняя(50) *
95	Яблоки(95) *
100	Сырники из творога(100) *
50	Соус молочный (сладкий)(50) *
495	Итого за Уплотненный полдник
1 768	Итого за день