

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Яйца вареные(40) *
45	Помидор свежий(45) *
190	Чай с сахаром(190) *
140	Каша рассыпчатая (пшеничная)(140) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
445	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
170	Напиток(170) *
170	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
180	Компот из смеси сухофруктов(180) *
100	Запеканка из печени с рисом(100) *
40	Свежий огурец(40) *
3	Соль(3) *
200	Щи из квашеной капусты с картофелем(200) *
145	Пюре картофельное(145) *
50	Хлеб ржаной(50) *
718	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
200	Кефир(200) *
50	Крендель сахарный(50) *
95	Яблоки(95) *
200	Каша рисовая молочная(200) *
575	Итого за Уплотненный полдник
1 908	Итого за день