

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
	Бутерброд с маслом(20/5) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
40	Яйца вареные(40) *
180	Каша гречневая молочная(180) *
150	Какао с молоком(150) *
390	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
175	Сок фруктовый(175) *
175	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
120	Гуляш(60/60) *
3	Соль(3) *
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками(200/20) *
60	Салат из квашеной капусты(60) *
40	Хлеб ржаной(40) *
150	Компот из смеси сухофруктов(150) *
120	Макароны отварные с маслом(120) *
713	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
50	Булочка домашняя(50) *
180	Кефир(180) *
95	Яблоки(95) *
90	Запеканка из творога(90) *
415	Итого за Уплотненный полдник
1 693	Итого за день

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
30	Бутерброд с маслом(20/10) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
40	Яйца вареные(40) *
180	Какао с молоком(180) *
200	Каша гречневая молочная(200) *
480	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
200	Сок фруктовый(200) *
200	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
120	Гуляш(60/60) *
3	Соль(3) *
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками(200/20) *
50	Хлеб ржаной(50) *
60	Салат из квашеной капусты(60) *
130	Макароны отварные с маслом(130) *
180	Компот из смеси сухофруктов(180) *
773	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
200	Кефир(200) *
50	Булочка домашняя(50) *
130	Запеканка из творога(110/20) *
100	Яблоки(100) *
480	Итого за Уплотненный полдник
1 933	Итого за день