

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
180	Суп молочный манный(180) *
30	Бутерброд с сыром(20/10) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
150	Кофейный напиток(150) *
385	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
170	био-кефир(170) *
170	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
200	Рассольник ленинградский(200) *
150	Кисель из кураги(150) *
45	Помидор свежий(45) *
3	Соль(3) *
40	Хлеб ржаной(40) *
180	Жаркое по-домашнему(180) *
618	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
25	Хлеб пшеничный(25) *
60	Салат из свеклы(60) *
100	Бананы(100) *
50	Печенье"Овсяное"(50) *
180	Чай с лимоном(180) *
60	Пудинг рыбный запечённый(60) *
475	Итого за Уплотненный полдник
1 648	Итого за день