

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Яйца вареные(40) *
45	Помидор свежий(45) *
110	Каша рассыпчатая (пшеничная)(110) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
150	Чай с сахаром(150) *
370	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
100	Запеканка из печени с рисом(100) *
150	Компот из смеси сухофруктов(150) *
40	Свежий огурец(40) *
3	Соль(3) *
200	Щи из квашеной капусты с картофелем(200) *
40	Хлеб ржаной(40) *
120	Пюре картофельное(120) *
653	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
25	Хлеб пшеничный(25) *
50	Крендель сахарный(50) *
180	Кефир(180) *
95	Яблоки(95) *
180	Суп молочный с крупой (рисовой)(180) *
530	Итого за Уплотненный полдник
1 713	Итого за день