

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
25	Бутерброд с маслом(20/5) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
40	Яйца вареные(40) *
180	Каша гречневая молочная(180) *
150	Какао с молоком(150) *
415	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
175	Сок фруктовый(175) *
175	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
80	Тефтели из говядины(80) *
30	Соус сметанный с томатом и луком(30) *
180	Борщ с капустой и картофелем(180) *
150	Компот из свежих плодов(150) *
120	Пюре картофельное(120) *
3	Соль(3) *
60	Салат из квашеной капусты(60) *
40	Хлеб ржаной(40) *
663	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
50	Булочка домашняя(50) *
180	Кефир(180) *
95	Яблоки(95) *
90	Запеканка из творога(90) *
435	Итого за Уплотненный полдник
1 688	Итого за день