

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
30	Бутерброд с сыром(15/15) *
110	Омлет натуральный(110) *
60	Свежий огурец(60) *
180	Чай с лимоном(180) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
400	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
80	Котлеты(80) *
110	Капуста тушеная(110) *
150	Компот из свежих плодов(150) *
3	Соль(3) *
200	Суп картофельный с клецками
40	Хлеб ржаной(40) *
613	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
100	Апельсины(100) *
180	Кефир(180) *
30	Печенье(30) *
100	Сырники из творога(90/10) *
410	Итого за Уплотненный полдник
1 583	Итого за день