

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
30	Бутерброд с сыром(15/15) *
200	Каша манная молочная(200) *
180	Кофейный напиток(180) *
440	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	Ряженка(150) *
150	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
130	Макароны отварные с маслом(130) *
80	Тефтели из говядины(80) *
45	Огурцы соленные(45) *
3	Соль(3) *
50	Хлеб ржаной(50) *
30	Соус сметанный с томатом и луком(30) *
180	Кисель из кураги(180) *
200	Суп картофельный с крупой(200) *
718	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
50	Пряники(50) *
120	Свекла тушеная(120) *
180	Чай с лимоном(180) *
100	Апельсины(100) *
80	Суфле из рыбы(80) *
100	Груши(100) *
660	Итого за Уплотненный полдник
1 968	Итого за день