

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
30	Бутерброд с сыром(20/10) *
200	Суп молочный с овсянными хлопьями(200) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
180	Кофейный напиток(180) *
435	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	снежок(150) *
150	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
3	Соль(3) *
200	Суп картофельный с бобовыми(200) *
50	Хлеб ржаной(50) *
160	Капуста тушеная(160) *
80	Котлеты(80) *
180	Кисель из сухих фруктов(180) *
673	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
25	Хлеб пшеничный(25) *
80	Рыба припущенная(80) *
110	Картофель отварной(110) *
50	Печенье"Овсяное"(50) *
180	Чай с лимоном(180) *
100	Бананы(100) *
545	Итого за Уплотненный полдник
1 803	Итого за день