

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Яйца вареные(40) *
30	Бутерброд с маслом(20/10) *
150	Каша рассыпчатая (пшениная)(150) *
60	Салат из зеленого горошка(60) *
190	Чай с сахаром(190) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
500	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
200	Сок фруктовый(200) *
200	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
130	Печень тушеная(130) *
130	Пюре картофельное(130) *
3	Соль(3) *
200	Борщ с капустой и картофелем(200) *
60	Огурцы соленые(60) *
50	Хлеб ржаной(50) *
165	Напиток(165) *
738	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
200	Кефир(200) *
50	Крендель сахарный(50) *
180	Кефир(180) *
200	Суп молочный с крупой (гречневой)(200) *
100	Яблоки(100) *
760	Итого за Уплотненный полдник
2 198	Итого за день