

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
180	Суп молочный манный(180) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
30	Бутерброд с сыром(20/10) *
150	Кофейный напиток(150) *
385	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	Ряженка(150) *
150	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
130	Макароны отварные с маслом(130) *
80	Тефтели из говядины(80) *
45	Огурцы соленные(45) *
3	Соль(3) *
180	Суп картофельный с крупой(180) *
40	Хлеб ржаной(40) *
150	Кисель из кураги(150) *
628	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
25	Хлеб пшеничный(25) *
50	Пряники(50) *
180	Чай с лимоном(180) *
80	Груши(80) *
60	Суфле из рыбы(60) *
100	Свекла тушеная(100) *
495	Итого за Уплотненный полдник
1 658	Итого за день