

## Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
	<u>Завтрак</u>
110	<i>Омлет натуральный(110) *</i>
15	<i>Булочка(15) *</i>
20	<i>Хлеб пшеничный(20) *</i>
60	<i>салат из кукурузы (консервированной)(60) *</i>
150	<i>Чай с сахаром(150) *</i>
355	Итого за Завтрак
	<u>Завтрак 2</u>
200	<i>Сок фруктовый(200) *</i>
200	Итого за Завтрак 2
	<u>Обед</u>
30	<i>Хлеб пшеничный(30) *</i>
180	<i>Птица, тушенная в соусе с овощами (с картофелем)(150/30) *</i>
3	<i>Соль(3) *</i>
200	<i>Суп картофельный с клецками</i>
40	<i>Хлеб ржаной(40) *</i>
50	<i>Помидоры соленые(50) *</i>
150	<i>Компот из свежих плодов(150) *</i>
653	Итого за Обед
	<u>Уплотненный полдник</u>
50	<i>Сырники из творога(100) *</i>
180	<i>Кефир(180) *</i>
95	<i>Яблоки(95) *</i>
60	<i>Булочка российская(60) *</i>
385	Итого за Уплотненный полдник
1 593	Итого за день