

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Яйца вареные(40) *
25	Бутерброд с маслом(20/5) *
50	Горошек зеленый консервированный(50) *
100	Каша рассыпчатая (пшениная)(100) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
150	Чай с сахаром(150) *
385	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
150	Компот из смеси сухофруктов(150) *
45	Огурцы соленые(45) *
130	Печень тушеная(130) *
3	Соль(3) *
40	Хлеб ржаной(40) *
180	Борщ с капустой и картофелем(180) *
548	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
50	Крендель сахарный(50) *
180	Кефир(180) *
180	Суп молочный с гречневой крупой(180) *
95	Яблоки(95) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
530	Итого за Уплотненный полдник
1 623	Итого за день