

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
40	Яйца вареные(40) *
15	Булочка(15) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
180	Суп молочный с овсянными хлопьями(180) *
150	Какао с молоком(150) *
405	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
200	Сок фруктовый(200) *
200	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
20	Хлеб пшеничный(20) *
120	Гуляш(60/60) *
110	Каша рассыпчатая (гречневая)
3	Соль(3) *
40	Хлеб ржаной(40) *
60	Салат из квашеной капусты(60) *
180	Суп из разных овощей(180) *
150	Компот из смеси сухофруктов(150) *
683	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
50	Булочка домашняя(50) *
180	Кефир(180) *
95	Яблоки(95) *
90	Запеканка из творога(90) *
415	Итого за Уплотненный полдник
1 703	Итого за день