

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
30	Бутерброд с сыром(15/15) *
180	Кофейный напиток(180) *
200	Каша манная молочная(200) *
440	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	Йогурт(150) *
150	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Соус сметанный с томатом и луком(30) *
200	Борщ зеленый(200) *
40	Свежий огурец(40) *
3	Соль(3) *
100	Голубцы ленивые
150	Пюре картофельное(150) *
180	Кисель из кураги(180) *
50	Хлеб ржаной(50) *
753	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
80	Пудинг рыбный запечённый(80) *
30	Пряники"Боярская Дисландия"(30) *
100	Свекла тушеная(100) *
180	Чай с лимоном(180) *
100	Апельсины(100) *
520	Итого за Уплотненный полдник
1 863	Итого за день