

Сад 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
200	Каша манная молочная(200) *
30	Хлеб пшеничный(30) *
30	Бутерброд с сыром(15/15) *
180	Кофейный напиток(180) *
440	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
170	био-кефир(170) *
170	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
200	Борщ с капустой и картофелем(200) *
120	Макароны отварные с маслом(120) *
45	Помидор свежий(45) *
60	Пудинг из говядины(60) *
3	Соль(3) *
180	Кисель из кураги(180) *
50	Хлеб ржаной(50) *
658	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) *
80	Суфле из рыбы(80) *
60	Салат из свеклы(60) *
100	Груши(100) *
50	Печенье"Овсяное"(50) *
180	Чай с лимоном(180) *
500	Итого за Уплотненный полдник
1 768	Итого за день