

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
25	Бутерброд с маслом(20/5) *
110	Каша рассыпчатая (гречневая)
60	Свежий огурец(60) *
20	Хлеб пшеничный(20) *
150	Чай с сахаром(150) *
20	Яйца вареные(20) *
385	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый(160) *
160	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
180	Компот из смеси сухофруктов(180) *
130	Печень тушеная(130) *
45	Помидор свежий(45) *
3	Соль(3) *
180	Суп из разных овощей(180) *
40	Хлеб ржаной(40) *
578	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
50	Кекс "Столичный"(50) *
200	Каша рисовая молочная(200) *
180	Кефир(180) *
95	Яблоки(95) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
550	Итого за Уплотненный полдник
1 673	Итого за день