

Ясли 184

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
180	Суп молочный манный(180) *
30	Бутерброд с сыром(20/10) *
25	Хлеб пшеничный(25) *
150	Кофейный напиток(150) *
385	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
170	био-кефир(170) *
170	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
180	Борщ с капустой и картофелем(180) *
150	Кисель из кураги(150) *
120	Макароны отварные с маслом(120) *
45	Помидор свежий(45) *
60	Пудинг из говядины(60) *
3	Соль(3) *
40	Хлеб ржаной(40) *
598	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
25	Хлеб пшеничный(25) *
80	Суфле из рыбы(80) *
60	Салат из свеклы(60) *
80	Груши(80) *
180	Чай с лимоном(180) *
30	Печенье"Овсяное"(30) *
455	Итого за Уплотненный полдник
1 608	Итого за день